



## Reglement & allgemeine Informationen

**Reglement:** Mit der Anmeldung zum KAT100 akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Trail Running Association(ATRA) welches [hier](#) zu finden ist.

**Termin:** 08.08. bis 10.08.2019(Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

**Start:** **KAT100 Ekiden Trail (2er Staffel):** Donnerstag 08.08.2019 – 18:00 Uhr

**Distanz:** ca. 83km, ca. 4800hm+([GPS Download](#))

**Start- und Zielort:** Fieberbrunn Ortszentrum – **Zeitlimit 48h**

## Verpflegung- und Kontrollpunkte / Cut-Off Zeiten

### **1 Verpflegung/Checkpoint ca. 10,5 km, ca. 1200hm+ Wildseeloder 08.08. 21:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Coca Cola

### **2 Verpflegung/Checkpoint ca. 24,5km, ca. 1350hm+ Hochfilzen 08.08. 24:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Coca Cola

### **3 Verpflegung ca. 34km, ca. 1750hm+ St. Ulrich am Pillersee 09.08. 03:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Coca Cola



**4 Verpflegung/Checkpoint/Livepoint ca. 42km, ca. 1800hm+ Waidring 09.08. 05:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Coca Cola

**5 Verpflegung/Checkpoint ca. 55km, ca. 2750hm+ Adlerspoint 09.08. 09:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Coca Cola

**6 Verpflegung/Checkpoint ca. 65km, ca. 2850hm+ St. Johann in Tirol 09.08. um 11:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Nussstangen, Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Red Bull Cola; Red Bull Energy

**7 Verpflegung/Checkpoint ca. 73km, ca. 4150hm+ Kitzbüheler Horn 1996m 09.08. um 14:30 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**8 Verpflegung/Checkpoint/Livepoint ca. 81,5km, ca. 4400hm+ Kitzbühel 09.08. um 16:30 Uhr**

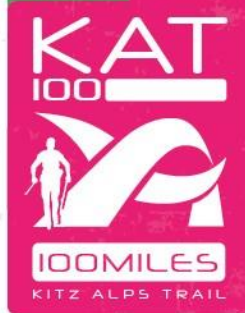
Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**9 Verpflegung ca. 92km, ca. 5600hm+ Pengelstein Bergrestaurant 09.08. um 20:30 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**10 Verpflegung/Checkpoint ca. 108km, ca. 6300hm+ Jochberg 09.08. um 00:30 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose



**11 Verpflegung ca. 120km, ca. 7300hm+ Alm Anstieg Schützkogel 10.08. um 04:30 Uhr**

Wasserkarabiner

**12 Verpflegung ca. 131km, ca. 8400hm+ Kelchalm 10.08. um 09:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi;  
Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**13 Verpflegung/Checkpoint/Livepoint ca. 138km, ca. 8500hm+ Oberaurach bei Kitzbühel 10.08. um 10:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi;  
Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**14 Verpflegung ca. 145km, ca. 9200hm+ Berggasthof Hochwildalm 10.08. um 13:30 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi;  
Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**15 Verpflegung/Checkpoint ca. 152km, ca. 9600hm+ Wildseeloderhaus 10.08. um 16:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi;  
Tee; Wasser; Elektrolyt Melasa Nutriose

**16 Ziel Verpflegung/Checkpoint ca. 166km, ca. 9600hm+ Fieberbrunn 10.08. um 18:00 Uhr**

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi;  
Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose



## Sicherheitsinformationen

Aufgrund des Umweltschutzes befinden sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld eingesteckt werden.

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich. Mit der Gästekarte, die Sie bei Ihrer Unterkunft in der Region erhalten nutzen Sie folgende Vorteile für den Rücktransport: Gästekarte = Fahrkarte für Bus und Bahn! Mit einer gültigen Gästekarte vom PillerseeTal nutzen unsere Gäste alle Nahverkehrszüge (ausgenommen EC, IC und RailJet) zwischen Hochfilzen und Wörgl (Kirchbichl) kostenlos! Weiteres sind die Busverbindungen innerhalb der Region (Hochfilzen – Waidring) sowie die Buslinien bis nach St. Johann i.T. und Kitzbühel in der Gästekarte inkludiert. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer 0043 676 5509794 mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die zuständige Bergrettung.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.



## Durchlaufzeiten der führenden Läufer

**(Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten sich aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee um ca. 1-2 Stunden später sein können):**

### **Marathon Trail:**

Wildseeloderhaus: 08.08. ca. 19:30 Uhr; Hochfilzen: 08.08. ca. 20:30 Uhr; Buchensteinwand: 08.08. ca. 21:15 Uhr; St. Ulrich am Pillersee: 08.08. ca. 21:45 Uhr; Waidring: 08.08. ca. 22:30 Uhr; Adlerspoint: 09.08. ca. 00:15 Uhr; St. Johann in Tirol: 09.08. ca. 01:00 Uhr; Kitzbüheler Horn: 09.08. ca. 02:30 Uhr; Kitzbühel: 09.08. ca. 3:30 Uhr; Bergrestaurant Pengelstein: 09.08. 05:15 Uhr; Jochberg: 09.08. ca. 06:30 Uhr; Alm unterhalb Schützkogel: 09.08. ca. 08:00 Uhr; Kelchalm: 09.08. ca. 09:00 Uhr; Oberaurach bei Kitzbühel: 09.08. ca. 09:45 Uhr; Berggasthof Hochwildalm: 09.08. ca. 11:15 Uhr; Wildseeloderhaus: 09.08. ca. 13:00 Uhr;

**Teilnehmerlimit 2019: KAT100 Ekiden Trail 100 Teams**



## Qualifizierung

Da es sich beim **KAT100 Ekiden Trail** auch um einen hochalpinen Trail handelt, auch Nachts gelaufen wird, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Marathon Trail ab 40km oder länger unbedingt vorgeschrieben und es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

**Ekiden Trail: 3 ITRA (Internationale Trail Running Association) Punkte oder Marathon Trail.**

Die Liste der Bewerbe mit 3 ITRA Punkten findest Du hier: <http://www.i-tra.org/page/290/Calendar.html>

Falls Du noch keine Rennen mit ITRA Punkten gelaufen bist dann zählt Finish dann zählt Finish eines Marathon Trails 40km oder mehr. Auf jeden Fall muss alpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände gegeben sein.

**Die Qualifizierungspunkte werden nach Voranmeldeschluss durch das Organisationsteam mit Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert. Jeder Teilnehmer der sich per Nachnahme anmeldet wird kontrolliert.**

**Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.**

Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in eine 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden, für Endurance und Ultra Trail auch als Nachtläufe zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches absolvieren des KAT100 können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.



## Organisationsbeitrag & Anmeldung

Strecke	Ekiden Trail
Frühbucher bis 31.01.2019	Per Team € 220,-
Bis 31.03.2019	Per Team € 240,-
Bis 31.05.2019	Per Team € 260,-

### Nachmeldung vor Ort + € 50,-

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **08.08.2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr**

### Dieser beinhaltet:

- ✓ KAT100 Teilnehmershirt
- ✓ Goody Säckchen
- ✓ Finisher Medaille
- ✓ Gutschein für Carbo Loading Donnerstag 08.08.2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr; Freitag 09.10.2019 von 17:00 bis 23:00 Uhr und Samstag 10.08.2019 von 12:00 Uhr bis 21:00 Uhr (Im Rahmen der Öffnungszeiten des Hotel Post)
- ✓ Volle Wasserkanister
- ✓ Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- ✓ Verpflegung bei der Ziel- & Startlab
- ✓ Transportbeutel für persönliche Ausrüstung bei den Livepoints
- ✓ ordentliche Streckenmarkierung, reflektierend in der Nacht
- ✓ Streckenplan
- ✓ Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kautions) in der Startnummer
- ✓ Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- ✓ Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- ✓ Umkleide und Duschköglichkeit
- ✓ Urkundenservice (Raceresult)
- ✓ Zeitnehmung bei Raceresult



### **KAT100 Party & Gratis Livekonzert(Überraschungsband)**

- ✓ Sportgraf Fotoservice für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- ✓ Gratis Tracking App

**Umkleide und Duschen:** ca. 400m Aubad Fieberbrunn

**Massage:** Ist im Zielbereich ausgewiesen.

### **Startnummernabholung:**

**KAT100 Ekiden Trail** am Donnerstag 08.08.2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr direkt beim Startgelände  
Veranstaltungssaal Fieberbrunn

**ACHTUNG:** STARTNUMMERNABHOLUNG IST WÄHREND DER ERÖFFNUNGSFEIER AM 09.08.2019 VON 19:15 Uhr bis  
20:00 Uhr GESCHLOSSEN!

### **Racebriefing:**

Racebriefing **KAT100 Ekiden Trail** Donnerstag 08.08.2019 um 17:00 Uhr am Start/Ziel Gelände

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Marathon Trails verpflichtend.

**Medizinischer Bereich, Organisationsbüro:** Start/Ziel Bereich





### **Wertung:**

Platz 1-3 bei Männern, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60, Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung tolle Sachpreise Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende.

**ITRA Qualifikationspunkte: 4 ITRA Punkte und 4 UTMB Punkte**

**Zeitmessung:** [www.raceresult.com](http://www.raceresult.com)

### **Disqualifikation:**

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.



## Sicherheits- & Pflichtausrüstung

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Trail Running Association(ATRA), wobei es den Veranstaltern des KAT100 obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen!

Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association(ATRA): [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at)

### KAT100 Ekiden Trail:

- ✓ Notfall APP der Bergrettung Tirol hier runterladen: <https://www.leitstelle-tirol.at/leistungen/zusatzleistungen/>
- ✓ Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil und ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- ✓ Klappbecher(wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder
- ✓ Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- ✓ Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des
- ✓ Veranstalters 0043 676 5509794
- ✓ Ausweis
- ✓ 1,0L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ich entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstellen mitführen.
- ✓ Pfeife
- ✓ Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große
- ✓ Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- ✓ Überlebensdecke
- ✓ Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- ✓ Haube
- ✓ Handschuhe(Wasserdicht mit 10 000mm wird empfohlen)
- ✓ Regenhose mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm



- ✓ Lange Hose
- ✓ Langes Shirt
- ✓ Stirnlampe
- ✓ Ersatzbatterien
- ✓ Knicklicht
- ✓ Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

#### **Ernährung:**

Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet und werden bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert wird. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

#### **Optional:**

Trailrunning-Stöcke, Salzttabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

Stöcke, Ernährung und Ausrüstungsgegenstände können in die persönlichen Beutel für die Livepoints gegeben bzw. an den Livepoints hinterlegt werden. Die persönlichen Beutel werden bei der Nummernausgabe ausgehändigt und müssen am 08.08.2019 bis 17:00 Uhr bei der Nummernausgabe zurückgegeben. Der Veranstalter bringt die Beutel zu den Livepoints gebracht bzw. können bei der Nummernabholung bis 10.10.2019 um 22:00 Uhr abgeholt werden.

**Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert. Die Pflichtausrüstung kann auch auf der Laufstrecke kontrolliert werden!**



### **Wichtig-Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:**

**Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen. Nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom Veranstalter die KAT100miles GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.**

**ACHTUNG:** Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.

### **ACHTUNG:**

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start beim KAT100 nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.



### **Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am KAT100 gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter geben werde. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle eine nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ATRA.

Der KAT100 findet nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association(ATRA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ATRA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ATRA zu halten.

"Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als



Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: [www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage) Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: [www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung](http://www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung)"

Das Team um den KAT100 wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein tolle Trailrunnerlebnis in den Kitzbüheler Alpen.

**Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!**

**Der Veranstalter**  
**Thomas Bosnjak**  
**B'jaks Trail- & Runningshop**  
**J.E. Habert-Strasse 14**  
**4810 Gmunden**  
**Österreich**  
[www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)  
[www.traunstoatrails.at](http://www.traunstoatrails.at)  
[www.hochkoenigman.run](http://www.hochkoenigman.run)