



Reglement & allgemeine Informationen Endurance Trail

Reglement: Mit der Anmeldung zum KAT100 akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Trail Running Association(ATRA) welches [hier](#) zu finden ist.

Termin: 06.08. bis 08.08.2020 (Startaufstellung 45 Minuten vor dem Start)

Start: **KAT100 Endurance Trail:** Donnerstag 06.08.2020 - 18:00 Uhr

Distanz: ca. 87 km, ca. 4.840 Hm+ ([GPS Download](#))

Start- und Zielort: Fieberbrunn Ortszentrum / Kitzbühel Ortszentrum – **Zeitlimit 22:30 Uhr**

Verpflegung- und Kontrollpunkte / Cut-Off Zeiten

1 Verpflegung/Checkpoint ca. 9km, ca. 1200hm+ Wildseeloder 06.08. 21:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Landjäger, Käse, Brot, Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Coca Cola, Red Bull; Tee

2 Verpflegung/Checkpoint ca. 23km, ca. 1350hm+ Hochfilzen 06.08. 24:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Coca Cola



3 Verpflegung ca. 35km, ca. 1750hm+ St. Ulrich am Pillersee 07.08. 03:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Coca Cola; Tee

4 Verpflegung/Checkpoint/Livepoint ca. 44km, ca. 1910hm+ Waidring 07.08. 05:00 Uhr

Campingliegen, Decken, Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Landjäger, Käse, Brot, Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Nudelsuppe(Instant); Reis, Coca Cola; Tee

5 Verpflegung ca. 58km, ca. 2910hm+ Adlerspoint 07.08. 09:00 Uhr

Wasserkarbid + Elektrolyt!

6 Verpflegung/Checkpoint ca. 69km, ca. 3010hm+ St. Johann in Tirol 07.08. um 11:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Red Bull, Coca Cola, Tee

7 Verpflegung/Checkpoint ca. 77km, ca. 4460hm+ Kitzbüheler Horn 1996m 07.08. um 14:30 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Red Bull, Coca Cola; Tee

8 Verpflegung/Checkpoint/Livepoint ca. 87km, ca. 4832hm+ Kitzbühel

07.08. um 16:30 Uhr

Campingliegen, Decken, Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Landjäger, Käse, Brot, Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; Klare Suppe; Nudelsuppe(Instant); Reis, Coca Cola, Red Bull; Tee



Aufgrund des Umweltschutzes befinden sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld eingesteckt werden.

Sicherheitsinformationen

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich. Mit der Gästekarte, die Sie bei Ihrer Unterkunft in der Region erhalten nutzen Sie folgende Vorteile für den Rücktransport: Gästekarte = Fahrkarte für Bus und Bahn! Mit einer gültigen Gästekarte vom PillerseeTal nutzen unsere Gäste alle Nahverkehrszüge (ausgenommen EC, IC und RailJet) zwischen Hochfilzen und Wörgl (Kirchbichl) kostenlos! Weiteres sind die Busverbindungen innerhalb der Region (Hochfilzen – Waidring) sowie die Buslinien bis nach St. Johann i.T. und Kitzbühel in der Gästekarte inkludiert. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer 0043 676 5509794 mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die zuständige Bergrettung.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist den Anweisungen des Veranstalterteams, sowie von Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseiten ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.



Durchlaufzeiten der führenden Läufer

Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten sich aufgrund der Wettersituation - hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee - um ca. 1-2 Stunden später sein können:

Endurance Trail:

Wildseeloderhaus: 06.08. ca. 19:15 Uhr; Hochfilzen: 06.08. ca. 20:15 Uhr; Buchensteinwand: 06.08. ca. 21:30 Uhr; St. Ulrich am Pillersee: 06.08. ca. 22:15 Uhr; Waidring: 06.08. ca. 23:00 Uhr; Adlerspoint: 07.08. ca. 00:45 Uhr; St. Johann in Tirol: 07.08. ca. 01:30 Uhr; Kitzbüheler Horn: 07.08. ca. 03:30 Uhr;
Kitzbühel: 07.08. ca. 4:30 Uhr;

Qualifizierung

Da es sich beim **KAT100 Endurance Trail** um einen hochalpinen Trail handelt, auch Nachts gelaufen wird, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Marathon Trail ab 40km oder länger unbedingt vorgeschrieben und es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

Endurance Trail: 3 ITRA (Internationale Trail Running Association) Punkte oder Marathon Trail.



Die Liste der Bewerbe mit 3 ITRA Punkten findest Du hier: <http://www.i-tra.org/page/290/Calendar.html>

Falls Du noch keine Rennen mit ITRA Punkten gelaufen bist dann zählt Finish dann zählt Finish eines Marathon Trails 40km oder mehr. Auf jeden Fall muss alpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände gegeben sein.

Die Qualifizierungspunkte werden nach Voranmeldeschluss durch das Organisationsteam mit Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert. Jeder Teilnehmer der sich per Nachnahme anmeldet wird kontrolliert.

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.

Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in eine 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden, für Endurance und Ultra Trail auch als Nachtläufe zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und, um das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches absolvieren des KAT100 können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.



Organisationsbeitrag & Anmeldung

www.kat100.at

Strecke	Endurance Trail
Bis 31.10.2019	€ 90,-
Bis 31.12.2019	€ 100,-
Bis 31.01.2020	€ 110,-
Bis 31.03.2020	€ 120,-
Bis 30.06.2020	€ 130,-
Bis 31.07.2020	€ 140,-

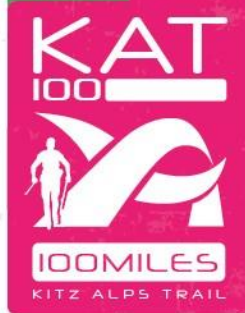
Nachmeldung vor Ort + € 50,-

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **06.08.2020 von 12:00 bis 16:00 Uhr**

Teilnehmerlimit 2020: KAT100 Endurance Trail 300 Teilnehmer

Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- ✓ KAT100 Teilnehmershirt
- ✓ Zugticket von Kitzbühel nach Fieberbrunn im ca. Halbstundentackt (im Nachhinein bei der Nummernausgabe einzulösen)
- ✓ Goody Säckchen
- ✓ Finisher Medaille
- ✓ -Gutschein für Carbo Loading



- ✓ Freitag 07.08.2020 von 17:00 bis 21:00 Uhr und Samstag 08.08.2020 von 12:00 Uhr bis 21:00 Uhr (Im Rahmen der Öffnungszeiten des Hotel Post) Volle Wasserkanister
- ✓ Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- ✓ Verpflegung bei der Ziel- & Startlab
- ✓ Transportbeutel für persönliche Ausrüstung bei den Livepoints
- ✓ ordentliche Streckenmarkierung, reflektierend in der Nacht
- ✓ Streckenplan
- ✓ Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kautions) in der Startnummer
- ✓ Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- ✓ Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- ✓ Umkleide und Duschkabine: Öffnungszeiten der Duschen 08.08 und 09.08 bis 20:00 Uhr; 10.08. bis 22:00 Uhr
- ✓ Urkundenservice (Raceresult)
- ✓ Zeitnehmung bei Raceresult
- ✓ Sportgraf Fotoservice für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- ✓ Gratis Tracking App

Umkleide und Duschen: ca. 400m Aubad Fieberbrunn

KAT100 Party & Gratis Livekonzert (Überraschungsband)

Massage: Ist im Zielbereich ausgewiesen.

Startnummernabholung:



KAT100 Endurance Trail am Donnerstag 06.08.2020 von 12:00 bis 16:00 Uhr direkt beim Startgelände
Veranstaltungssaal Fieberbrunn

Racebriefing:

Racebriefing **KAT100 Endurance Trail** Donnerstag 06.08.2020 um 16:00 Uhr am Start/Ziel Gelände

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Endurance Trails verpflichtend.

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich

Wertung:

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60, Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung tolle Sachpreise Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

ITRA Qualifikationspunkte: 4 ITRA Punkte und 4 UTMB Punkte

Zeitmessung: www.raceresult.com

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairen Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht Einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe,



Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Sicherheits- & Pflichtausrüstung

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Trail Running Association(ATRA), wobei es den Veranstaltern des KAT100 obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen!

Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association(ATRA): www.trailrunning-verband.at

KAT100 Endurance Trail:

- ✓ Notfall APP der Bergrettung Tirol hier runterladen: <https://www.leitstelle-tirol.at/leistungen/zusatzleistungen/>
- ✓ Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil. Ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- ✓ Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder
- ✓ Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- ✓ Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 676 5509794
- ✓ Ausweis
- ✓ 1,0L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ich entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstellen mitführen.
- ✓ Pfeife
- ✓ Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- ✓ Überlebensdecke



- ✓ Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- ✓ Haube
- ✓ Handschuhe (Wasserdicht mit 10 000mm wird empfohlen)
- ✓ Regenhose mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- ✓ Lange Hose
- ✓ Langes Shirt
- ✓ Stirnlampe
- ✓ Ersatzbatterien
- ✓ Knicklicht

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auf unserer Partnerseite des Trailshops: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet und werden bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert wird. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, ...

Stöcke, Ernährung und Ausrüstungsgegenstände können in die persönlichen Beutel für die Livepoints gegeben bzw. an den Livepoints hinterlegt werden.

Drop Bag:

Die persönlichen Beutel(je Livepoint 1 Beutel) werden bei der Nummernausgabe ausgehändigt und müssen am 06.08.2020 bis 17:00 Uhr bei der Nummernausgabe zurückgegeben. Der Veranstalter bringt die Beutel zu den



Livepoints bzw. können die Drop Bags bei der Nummernabholung ab 08.08.2020 um 15:00 Uhr bis 08.08.2020 um 22:00 Uhr abgeholt werden.

Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert. Die Pflichtausrüstung kann auch auf der Laufstrecke kontrolliert werden!

Wichtige Informationen / Haftungsausschluss

Wichtig-Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen. Nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht.

Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom Veranstalter die KAT100miles GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

Bergekosten



werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung

Verhalten:

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfäirem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start beim KAT100 nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am KAT100 gemachten Fotos,



Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter gibt. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiert, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ATRA.

Der KAT100 findet nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association(ATRA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ATRA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ATRA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: www.nada.at/medikamentenabfrage Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung



Das Team um den KAT100 wünscht den Teilnehmern erfolgreiches Finishen, viel Erfolg und ein tolles Trailrunnerlebnis in den Kitzbüheler Alpen.



Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter

Thomas Bosnjak

B'jaks Trail- & Runningshop

J.E. Habert-Strasse 14

4810 Gmunden

Österreich

www.trailshop.at

www.traunstoa-trails.at