



Reglement & allgemeine Informationen Marathon Trail

Reglement: Mit der Anmeldung zum KAT100 akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Skyrunning & Trail Running Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

Die Ausschreibung wird nach der letzten Veröffentlichung der SARS-CoV2 Verordnung für das Eventdatum angepasst werden.

Termin: 03.08. bis 05.08.2023 (Startaufstellung 45 Minuten vor dem Start)

Start: KAT100 Marathon Trail Samstag, 05.08.2023 - 07:00 Uhr

Distanz: ca. 48,2km, ca. 3220hm+ ([Strecke](#))

Start- und Zielort: Fieberbrunn Ortszentrum – **Zeitlimit 12h**

Verpflegung- und Kontrollpunkte / Cut-Off Zeiten

1 Verpflegung/Checkpoint ca. 9,8km, ca. 1164hm+ Wildseeloder 05.08. 10:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Landjäger, Käse, Brot, Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Coca Cola, Red Bull;

2 Verpflegung/Checkpoint ca. 22km, ca. 1617hm+ Lauchsee 05.08. um 12:30 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt

3 Verpflegung/Checkpoint ca. 29km, ca. 2021hm+ Parkplatz Abzweigung Grubalm 05.08. um 13:50 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

4 Verpflegung ca. 38km, ca. 2914hm+ Wildseeloder 05.08. um 17:00 Uhr



Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

5 Ziel Verpflegung ca. 47,8km, ca. 3030hm+ Fieberbrunn 05.08. um 19:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola, Red Bull, Edelweiss Alkoholfrei

Aufgrund des **Umweltschutzes** befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher. Daher ist, wie in der Pflichtausrüstung angegeben, ein **eigener Trinkbecher mitzuführen**. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen).

Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld eingesteckt werden.

Sicherheitsinformationen

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss die Betätigung der verpflichtenden Tiroler Notfalle App erfolgen und bei nichtfähigen App Handys die Nummer 140 der Bergrettung angerufen werden. Download der App: <https://www.leitstelle-tirol.at/leistungen/zusatzleistungen/>

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist den Anweisungen des Veranstalterteams, sowie von Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuern der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Seiten des Veranstalters ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

Durchlaufzeiten der führenden Läufer

(Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten aufgrund der Wettersituation - hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee - ca. 1-2 Stunden später sein können):

Marathon Trail:

Marathon Trail: Wildseeloder: ca. 08:20 Uhr; Lauchsee: ca. 09:20 Uhr; Parkplatz Abzweigung Grubalm: ca. 10:10 Uhr; Wildseeloder: ca. 11:00 Uhr; **Fieberbrunn: ca. 11:40 Uhr**



Qualifizierung

Da es sich beim **KAT100 Marathon Trail** auch um einen hochalpinen Trail handelt, und auch nachts gelaufen wird, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Marathon oder länger unbedingt vorgeschrieben und es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

Marathon Trail: UTMB Index 20k required. Hier kannst du deinen UTMB Index ansehen: <https://utmb.world/utmb-world-series/runners/utmb-index>

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.

Falls Du noch keine Rennen mit UTMB Index gelaufen bist, dann zählt das Absolvieren eines Endurance Trails 70km oder mehr. Auf jeden Fall muss alpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände gegeben sein.

Die Qualifizierungspunkte werden nach Voranmeldeschluss durch das Organisationsteam mit Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert. Jeder Teilnehmer, der sich per Nachnahme anmeldet, wird kontrolliert.

Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in einer 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden, für Endurance und Ultra Trail auch als Nachtläufe, zu absolvieren, die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um sich an das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches Absolvieren des KAT100 können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

Organisationsbeitrag & Anmeldung

Strecke	Marathon Trail
Bis 31.01.2023	€ 80,-
Bis 31.05.2023	€ 95,-
Bis 30.07.2023	€ 119,-

Nachmeldung vor Ort + € 10,- per Teilnehmer

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **04.08.2023 von 12:00 bis 19:00 Uhr**

Teilnehmerlimit 2023: **KAT100 Marathon Trail** 500 Teilnehmer

Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- ✓ KAT100 Teilnehmershirt



- ✓ Athleten Geschenk
- ✓ Finisher Medaille
- ✓ Gutschein für Carbo Loading Freitag, 04.08.2023 von 17:00 bis 21:00 Uhr und Samstag, 05.08.2023 von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr (Im Rahmen der Öffnungszeiten des Hotel Alte Post)
- ✓ Volle Wasserkanister
- ✓ Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- ✓ Verpflegung bei der Ziel- & Startlabe
- ✓ ordentliche Streckenmarkierung, Streckenplan
- ✓ Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- ✓ Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- ✓ Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- ✓ Umkleide und Duschkmöglichkeit: Öffnungszeiten der Duschen 03.08 und 04.08 bis 20:00 Uhr; 05.08. bis 22:00 Uhr
- ✓ Urkundenservice
- ✓ Zeitnehmung
- ✓ Sportograf Fotoservice für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- ✓ ~~Gratis Tracking App?~~

KAT100 Party & gratis Livekonzert(Überraschungsband)

Umkleide und Duschen: ca. 400m Aubad Fieberbrunn

Massage: Ist im Zielbereich ausgewiesen.

Startnummernabholung:

KAT100 Marathon Trail am Freitag, 04.08.2023 von 12:00 bis 19:00 Uhr direkt beim Startgelände
Veranstaltungssaal Fieberbrunn.

ACHTUNG: STARTNUMMERNABHOLUNG IST WÄHREND DER ERÖFFNUNGSFEIER AM 04.08.2023 VON 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr GESCHLOSSEN

Racebriefing:

Racebriefing **KAT100 Marathon Trail** Samstag, 05.08.2023 um 06:00 Uhr am Start/Ziel Gelände.

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Marathon Trails verpflichtend.

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich

Wertung:

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung.



Unter 40 / unter 50 / unter 60 / über 60.

Altersgrenze, ist das Alter bis zur Veranstaltung.

Tolle Sachpreise, Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende.

ITRA Punkte: 3 ITRA Punkte und UTMB World Series Qualifier 50km

Zeitmessung: erfolgt über Partner der Firma Raceresult

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht Einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Sicherheits- & Pflichtausrüstung

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA), wobei es den Veranstaltern des KAT100 obliegt, die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen!

Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA): www.trailrunning-verband.at

KAT100 Marathon Trail:

- ✓ Notfall APP der Bergrettung Tirol hier runterladen: <https://www.leitstelle-tirol.at/leistungen/zusatzleistungen/>
- ✓ **ACHTUNG:** Verpflichtend GPS UHR/GERÄT, jeder Teilnehmer sollte sich mit dem Handling seines Gerätes auskennen. Der Veranstalter ist nicht für die Bedienung des persönlichen GPS Gerätes verantwortlich. Der Renndirektor wird in regelmäßigen Abständen vor dem Event Onlineschulungen zum Import der auf der Homepage zu Verfügung gestellten GPS Datei anbieten und die Teilnehmer auf seiner Homepage, in Sozial Media und per Newsletter informieren. Die Teilnahme an der Onlineschulung ist ein kostenloses Service des Veranstalters und steht in keiner Verbindung zu Herstellern von GPS Geräten.
- ✓ Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne grobes Profil und ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- ✓ Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder
- ✓ Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- ✓ Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Renndirektors 0043 676 5509794
- ✓ Ausweis



- ✓ 1,0L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ihn entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstellen mitführen.
- ✓ Pfeife
- ✓ Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- ✓ Überlebensdecke
- ✓ Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- ✓ Haube
- ✓ Handschuhe (Wasserdicht mit 10 000mm wird empfohlen)

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auf unserer Partnerseite des Trailshops: www.trailshop.at

Ernährung: Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet sein und werden bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch im Trailshop: www.trailshop.at

Optional: Trailrunning-Stöcke (müssen vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden), Salzttabletten, Aminosäuretabletten. ...

Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.

Wichtige Informationen / Haftungsausschluss

Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen, nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom Veranstalter die KAT100 Miles GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es ist ein GPS Gerät für die Orientierung verpflichtend mitzuführen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

Bergekosten



Diese werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg-Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.

Verhalten:

Trail Running Veranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens der Rennleitung zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, können diese noch vor dem Start nachgebracht werden. Ansonsten ist ein Start beim KAT100 Miles nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke, so wird die Rennleitung diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am KAT100 gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weitergibt. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder

Teilnehmer akzeptiert, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA.



Der KAT100 findet nach den Richtlinien der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ASTA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ASTA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: www.nada.at/medikamentenabfrage. Dieser Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung.

Das Team um den KAT100 wünscht den Teilnehmern erfolgreiches Finishen, viel Erfolg und ein großartiges Trail Running Erlebnis in den Kitzbüheler Alpen.

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

THOMAS BOSNJAK

Racedirector/Projektmanager – KAT100® von UTMB®

B-TRAIL-Events
Fabriksgasse 13
7442 Hammerteich
Österreich
+43 676 5509794
thomas.bosnjak@ironman.com

