



Reglement & allgemeine Informationen Speed Trail

Reglement: Mit der Anmeldung zum KAT100 akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Trail Running Association(ATRA) welches [hier](#) zu finden ist.

Termin: 10.08.2019 (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

Start: **KAT 100 Speed Trail:** Samstag 10.08.2019 - 10:00 Uhr

Distanz: ca. 23,6km, ca. 1483hm+ ([GPS Download](#))

Start- und Zielort: Fieberbrunn Ortszentrum – **Zeitlimit 6h**

Verpflegung- und Kontrollpunkte / Cut-Off Zeiten

1 Verpflegung ca. 5,8 km, ca. 500hm+ Streuböden Mittelstation 10.08. um 11:15 Uhr

Wasserkarbid

2 Verpflegung/Checkpoint ca. 10,2 km, ca. 1200hm+ Wildseelodersee 10.08. um 13:00 Uhr

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Backerbsen; klare Suppe; Coca Cola

3 Verpflegung ca. 16,7km, ca. 1400hm+ Lärchfilzhochalm 10.08. um 14:30 Uhr

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Fruchtmus; Nussstangen, Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose; Red Bull Cola; Red Bull Energy



4 Ziel Verpflegung ca. 24km, ca. 1500hm+ Fieberbrunn 10.08. um 16:00 Uhr

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Fruchtgummi; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben, ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld eingesteckt werden.

Sicherheitsinformationen

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich. Mit der Gästekarte, die Sie bei Ihrer Unterkunft in der Region erhalten nutzen Sie folgende Vorteile für den Rücktransport: Gästekarte = Fahrkarte für Bus und Bahn! Mit einer gültigen Gästekarte vom PillerseeTal nutzen unsere Gäste alle Nahverkehrszüge (ausgenommen EC, IC und RailJet) zwischen Hochfilzen und Wörgl (Kirchbichl) kostenlos! Weiteres sind die Busverbindungen innerhalb der Region (Hochfilzen – Waidring) sowie die Buslinien bis nach St. Johann i.T. und Kitzbühel in der Gästekarte inkludiert. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren.

Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer 0043 676 5509794 mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die zuständige Bergrettung.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist den Anweisungen des Veranstalterteams, sowie von Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuern der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.



Durchlaufzeiten der führenden Läufer

Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten aufgrund der Wettersituation - hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee - ca. 1-2 Stunden später sein können:

Speed Trail:

Streuböden ca. 10:30 Uhr; Wildseelodersee: ca. 11:00 Uhr; Lärchfilzhochalm: ca. 11:30 Uhr; Fieberbrunn: ca. 12:00 Uhr

Qualifizierung

Da es sich beim **KAT100 Speed Trail** auch um einen hochalpinen Trail handelt, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen empfohlen.

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.

Wir empfehlen für den Speed Trail mindestens 6-10 längere Läufe in eine 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden, für Endurance und Ultra Trail auch als Nachtläufe zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches absolvieren des KAT100 Speed Trails können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.



Organisationsbeitrag & Anmeldung

Strecke	Speed Trail
Frühbucher bis 31.01.2019	€ 50,-
Bis 31.03.2019	€ 55,-
Bis 31.05.2019	€ 60,-
Bis 31.07.2019	€ 70,-

Nachmeldung vor Ort + € 10,-

Nachmeldung vor Ort (bei Startnummernabholung): **08.08.2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr, am 09.08.2019 von 12:00 bis 22:00 Uhr und am 10.08.2019 von 06:00 bis 09:00**

STARTNUMMERNABHOLUNG IST WÄHREND DER ERÖFFNUNGSFEIER AM 09.08.2019 VON 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr GESCHLOSSEN!

Teilnehmerlimit 2019: KAT100 Speed Trail 500 Teilnehmer

Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- ✓ KAT100 Teilnehmershirt
- ✓ Goody Säckchen
- ✓ Finisher Medaille
- ✓ Gutschein für Carbo Loading Donnerstag 08.08.2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr; Freitag 09.08.2019 von 17:00 bis 21:00 Uhr und Samstag 10.08.2019 von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr (Im Rahmen der Öffnungszeiten des Hotel Alte Post)
- ✓ Volle Wasserkanister
- ✓ Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- ✓ Verpflegung bei der Ziel- & Startlab



- ✓ ordentliche Streckenmarkierung, Streckenplan
- ✓ Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- ✓ Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- ✓ Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- ✓ Umkleide und Duschkömmlichkeit
- ✓ Urkundenservice(Raceresult)
- ✓ Zeitnehmung bei Raceresult
- ✓ Sportograf Fotoservice für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- ✓ Gratis Tracking App

KAT100 Party & Gratis Livekonzert(Überraschungsband)

Umkleide und Duschen: ca. 400m Aubad Fieberbrunn

Massage: Ist im Zielbereich ausgewiesen.

Startnummernabholung:

KAT100 Speed Trail am Donnerstag 08.08.2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr, am Freitag 09.08.2019 von 12:00 bis 22:00 Uhr und am 10.08.2019 von 06:00 bis 09:00 Uhr direkt beim Startgelände Veranstaltungssaal Fieberbrunn

ACHTUNG: STARTNUMMERNABHOLUNG IST WÄHREND DER ERÖFFNUNGSFEIER AM 09.08.2019 VON 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr GESCHLOSSEN!

Racebriefing:

Racebriefing **KAT100 Speed Trail** Samstag 10.08.2019 um 09:00 Uhr am Start/Ziel Gelände

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Marathon Trails verpflichtend.

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich



Wertung:

Platz 1-3 bei Männern und Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung
Unter 40 / unter 50 / unter 60 / über 60
Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung.
Tolle Sachpreise, Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende.

ITRA Qualifikationspunkte: 1 ITRA Punkte und 1 UTMB Punkte

Zeitmessung: www.raceresult.com

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairen Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Sicherheits- & Pflichtausrüstung

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Trail Running Association(ATRA), wobei es den Veranstaltern des KAT100 obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen!

Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association(ATRA):
www.trailrunning-verband.at



KAT100 Speed Trail:

- ✓ Notfall APP der Bergrettung Tirol hier runterladen: <https://www.leitstelle-tirol.at/leistungen/zusatzleistungen/>
- ✓ Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne grobem Profil. Ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- ✓ Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- ✓ Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 676 5509794
- ✓ Ausweis
- ✓ 1,0L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ich entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstellen mitführen.
- ✓ Pfeife
- ✓ Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- ✓ Überlebensdecke
- ✓ Windjacke

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auf unserer Partnerseite des Trailshops: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet und werden bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert wird. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke (müssen vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden), Salzttabletten, Aminosäuretabletten, ...

Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.



Österreichischer Trailrunning Cup 2019

Der **KAT100 Speed Trail** gehört zu den Bewerbungen des Österreichischen Trailrunning Cups 2019. Um bei den Bewerbungen des Österreichischen Trailrunningcups 2019 teilnehmen zu können, ist das Beenden des jeweiligen Bewerbs Voraussetzung. Um in die Wertung des Österreichischen Trailrunning Cups 2019 zu kommen, muss sich der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach der Beendigung des jeweiligen Bewerbs auf der ATRA Seite www.atra.club mit Namen, der gelaufenen Zeit und Strecke melden. Nach dem 14ten Tag werden die Ergebnisse aller gemeldeten Teilnehmer ausgewertet und die aktuelle Wertung auf der Homepage der ATRA veröffentlicht. Die Teilnahme am Österreichischen Trailrunning Cup 2019 ist kostenlos!

WERTUNG:

Beginnend mit dem Schnellsten gemeldeten Teilnehmer je Strecke: 100 Punkte, 90 Punkte, 80 Punkte, 70 Punkte, 60 Punkte, 50 Punkte, 40 Punkte, 30 Punkte, 20 Punkte, 10 Punkte. Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung.

Zusätzlich zu der genannten Wertung, gibt es die Wertung der meisten gelaufenen Kilometer. Die Siegerehrung der Endwertung wird ab Juni 2019 feststehen und auf der Homepage der ATRA: www.trailrunning-verband.at und an alle gemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.

Wichtige Informationen / Haftungsausschluss

Wichtig-Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen. Nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom Veranstalter die KAT100miles GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen.



Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

Bergekosten

werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg - Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlussklärung.

Verhalten:

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairm Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, können diese vor dem Start nachgebracht werden. Ansonsten ist ein Start beim KAT100 Speed Trail nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung



genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am KAT100 gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter gibt. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiert, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ATRA.

Der KAT100 findet nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association(ATRA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ATRA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ATRA zu halten.

"Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab.

Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: www.nada.at/medikamentenabfrage Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung"



Das Team um den KAT100 wünscht den Teilnehmern erfolgreiches Finishen, viel Erfolg und ein tolle Trailrunnerlebnis in den Kitzbüheler Alpen.

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter

Thomas Bosnjak
B'jaks Trail- & Runningshop
J.E. Habert-Strasse 14
4810 Gmunden
Österreich
www.trailshop.at